



**Liebe Patientinnen und Patienten,
Sie wünschen ein medizinische Microneedling mit PDRN.**

Das medizinische Microneedling mit einem Needling-Pen erzeugt circa 1920 Mikro-Verletzungen pro Sekunde. Die Nadeln dringen mitteltief in die Haut ein, was zu beabsichtigten punktförmigen Blutungen führt, um die körpereigenen Reparaturmechanismen und die Kollagenbildung zu aktivieren.

- Hierbei wird Meso Ox PDRN eingeschleust:
PDRN (Polydesoxyribonukleotide): Hoch aufgereinigte DNA-Bausteine aus Lachsmilch zur Zellaktivierung.
- Niacinamid (25 mg): Stärkt die Hautbarriere und fördert die Lipidproduktion.
- Hyaluronsäure (36 mg): Spendet intensive Feuchtigkeit.

Was könne Sie davon erwarten?

Die Behandlung mit **Polynukleotiden (PDRN)** in Kombination mit **Microneedling** basiert auf einem dualen Wirkprinzip, das darauf abzielt, die Hautqualität auf natürliche Weise nachhaltig zu verbessern.

Die Wirkung der Behandlung beruht auf zwei sich ergänzenden Mechanismen

Mechanische Stimulation (Microneedling): Durch feine, sterile Nadeln werden gezielte, kontrollierte Mikroverletzungen in der Haut gesetzt. Dies aktiviert die natürlichen Wundheilungsprozesse des Körpers und stimuliert die Neubildung von Kollagen.

Biochemische Unterstützung (PDRN): Gleichzeitig werden Polynukleotide in die Haut eingebracht. Dabei handelt es sich um biotechnologisch gewonnene DNA-Fragmente, welche die Zellregeneration fördern, die Aktivität der Fibroblasten (kollagenbildende Zellen) unterstützen und entzündungsmodulierende Effekte haben.

Es ist wichtig, eine realistische Erwartungshaltung an die Ergebnisse zu haben

Langfristige Hautverbesserung: Das Ziel ist eine verbesserte Hautstruktur, die Förderung von Kollagen und Elastin sowie eine stabilisierte Hautbarriere. Der Fokus liegt auf einer **biologischen Stimulation** und Regeneration der Haut.

Kein Soforteffekt: Die Wirkung tritt nicht unmittelbar nach der Sitzung ein. Die Haut verbessert sich schrittweise über einen Zeitraum von mehreren Wochen.

Natürliche Ergebnisse: Die Behandlung verbessert die Hautqualität auf natürliche Weise, ist jedoch **kein Ersatz für volumenaufbauende Verfahren** wie beispielsweise Filler.

Kumulative Wirkung: Die besten Ergebnisse werden durch eine Serie von Behandlungen erzielt. Empfohlen werden initial **2–3 Sitzungen** im Abstand von 3–4 Wochen. Um die Effekte aufrechtzuerhalten, sind Auffrischungen alle 3–6 Monate möglich, da die Wirkung kumulativ ist und sich über die Zeit entwickelt.



Wann kann die Behandlung nicht durchgeführt werden / was sind Kontraindikationen?

Die Behandlung sollte nicht durchgeführt werden bei:

- aktiven Hautinfektionen oder Entzündungen
- Herpes im Behandlungsareal
- offenen Wunden
- schweren Hauterkrankungen im Behandlungsbereich
- Schwangerschaft (keine ausreichenden Daten)
- Autoimmunerkrankungen
- Neigung zu überschießender Narbenbildung

Wie sehe ich nach der Behandlung aus? Was sind kurzfristige Begleiterscheinungen

Unmittelbar nach der Behandlung sollten Sie mit vorübergehenden Reaktionen rechnen, die als normal eingestuft werden:

Häufig (vorübergehend):

- ☐ Rötung
- ☐ Schwellung
- ☐ Trockenheit und Spannungsgefühl

Selten:

- ☐ Infektionen
- ☐ Pigmentverschiebungen
- ☐ verzögerte Heilung

Sehr selten:

- ☐ allergische Reaktionen



Wie läuft die Behandlung ab?

1. **Reinigung und Vorbereitung:** Zunächst wird die zu behandelnde Haut gründlich gereinigt und auf die Prozedur vorbereitet. Bitte kommen Sie ohne Makeup. Danach wird die Betäubungscreme aufgebracht und nach einer Einwirkzeit von ca. 15 Minuten abgenommen.
2. **Auftragen der Wirkstoffe:** Die **Polynukleotide (PDRN)** werden auf die Haut aufgebracht. Dabei handelt es sich um DNA-Fragmente, welche die Zellregeneration fördern und Entzündungen modulieren.
3. **Durchführung des Microneedlings:** Mit feinen, sterilen Nadeln wird die Haut gezielt behandelt, wobei die **Einstichtiefe individuell angepasst** wird. Dies erzeugt kontrollierte Mikroverletzungen, welche die natürlichen Wundheilungsprozesse und die Neubildung von Kollagen aktivieren.
4. **Abschlusspflege:** Zum Abschluss erfolgt eine **beruhigende Pflege** sowie das Auftragen von **Lichtschutzfaktor 50+**.

Wichtige Eckdaten zur Behandlung:

Dauer: Eine Sitzung dauert in der Regel **30–60 Minuten**.

Wirkung: Die Ergebnisse sind nicht sofort sichtbar. Die Hautqualität verbessert sich schrittweise über mehrere Wochen durch biologische Stimulation und Regeneration.

Empfindung: Unmittelbar nach der Behandlung sind Rötungen, Schwellungen und ein Spannungsgefühl normale Begleiterscheinungen.

Was bitten wir Sie auf jeden Fall zu beachten?

VOR der Behandlung

7 Tage vorher:

- Keine Anwendung von Retinoiden oder Fruchtsäuren
- Verzicht auf intensive Peelings oder andere Hautbehandlungen
- Keine starke Sonnenexposition

24 Stunden vorher:

- Keinen Alkohol konsumieren
- Keine intensive körperliche Belastung (Sport)



Unmittelbar NACH der Behandlung & die ersten 24 Stunden

Wichtig zu wissen: Rötungen, Schwellungen, ein Spannungsgefühl oder vereinzelte kleine Blutergüsse sind völlig normal.

Verhaltensregeln:

- Die Haut nicht berühren oder reiben
- Absolut kein Make-up auftragen
- Nutzen Sie das Serum, welches wir Ihnen mitgeben

Die ersten 3 Tage NACH der Behandlung

Schonung der Haut:

- Kein Sport oder intensive körperliche Betätigung.
- Keine Saunagänge
- Keine direkte Sonne

Pflege:

- Nur milde, beruhigende Pflegeprodukte verwenden. Gern geben wir Ihnen Empfehlungen.

Langfristige Nachsorge & Planung

Schutz & Routine:

- Konsequenter Sonnenschutz mit LSF 50+ (täglich).
- Erst nach einigen Tagen langsam zur gewohnten Hautpflege zurückkehren.

Geduld & Erwartung:

- Beachten Sie, dass die Wirkung nicht sofort eintritt, sondern sich über Wochen schrittweise verbessert.
- Planen Sie Folgetermine ein:
Für optimale Ergebnisse sind meist 2–3 Sitzungen im Abstand von 3–4 Wochen nötig.

Wann Sie uns kontaktieren sollten:

Sollten sehr seltene Nebenwirkungen wie Anzeichen einer Infektion oder allergische Reaktionen auftreten, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrer Praxis.