



**Praxisklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel**

**Vor- und Nachbehandlungsempfehlungen bei
fraktionierter CO₂-Lasertherapie**

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch. Die Einhaltung dieser Empfehlungen trägt wesentlich zu einem optimalen Behandlungsergebnis und zur Vermeidung von Nebenwirkungen bei.

1. VORBEHANDLUNG

4 Wochen vor der Behandlung

- Konsequenter Sonnenschutz: Vermeiden Sie intensive UV-Exposition (Sonne, Solarium). Verwenden Sie täglich einen Breitband-Sonnenschutz (LSF 50).
- Keine Selbstbräune: Verzichten Sie auf Selbstbräuner oder Bräunungsbeschleuniger.
- Hautpflege stabilisieren: Beginnen Sie keine neuen, potenziell irritierenden Pflegeprodukte.
- Bei Neigung zu Herpes simplex: Bitte informieren Sie uns – ggf. wird eine prophylaktische antivirale Therapie eingeleitet.

1 Woche vor der Behandlung

- Keine reizenden Behandlungen: Keine chemischen Peelings, keine Retinoide (z. B. Tretinoin, Retinol), keine Fruchtsäuren (AHA/BHA).
- Keine Haarentfernung im Behandlungsareal: Kein Waxing, Sugaring oder Epilation.
- Hautbarriere schützen: Verwendung milder, feuchtigkeitsspendender Pflegeprodukte.

3 Tage vor der Behandlung

- Keine mechanische Reizung: Keine Peelings oder Bürsten.
- Optional (ärztlich individuell zu entscheiden): Beginn einer vorbereitenden topischen Therapie (z. B. Tyrosinasehemmer wie Thiamidol bei erhöhtem Hyperpigmentierungsrisiko).
- Ausreichende Hydrierung.

Am Tag vor der Behandlung

- Keine Anwendung irritierender Substanzen.
- Kein übermäßiger Alkoholkonsum.
Ausreichender Schlaf.

Am Behandlungstag

- Unbehandelte, saubere Haut: Keine Cremes, kein Make-up.
- Bequeme Kleidung.
- Planen Sie ausreichend Zeit für die Nachruhe ein.

Postanschrift

Praxisklinik für Plastische
und ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel
Fritz-Seger-Straße 21
04155 Leipzig

Kommunikation

Fon +49 (0) 341 5831940
Fax +49 (0) 341 583194111
www.wachsmuth-voelpel.de



Rechtliches

Finanzamt Leipzig I

Steuernummer:
232/188/02206

Bankverbindung

Deutsche Bank
IBAN:
DE68 8607 0024 0111 0105 00
BIC:
DEUTDE33HAN



**Praxisklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel**

2. NACHBEHANDLUNG

Unmittelbar nach der Behandlung (Tag 0–3)

- Typische Reaktionen: Rötung, Schwellung, Wärmegefühl (vergleichbar mit einem starkem bis sehr starkem Sonnenbrand).
- Kühlung: Mehrmals täglich vorsichtig kühlen (keine direkte Eisapplikation auf die Haut).
- Pflege: Anwendung einer semi-okklusiven, regenerierenden Pflege (z. B. Eucerin Aquaphor).
- Hygiene: Hände vor Hautkontakt gründlich reinigen.
- Wichtig: Nicht kratzen, nicht reiben.

Tag 4–7

- Abschuppung möglich: Leichte Schuppen- und Krustenbildung ist Teil des normalen Heilungsverlaufs.
- Reinigung: Sanfte Reinigung mit milden, pH-neutralen Produkten.
- Unterstützung der Schuppenlösung: Sehr vorsichtiges Abtragen gelockerter Hautschüppchen mit einem weichen, lauwarmen Waschlappen möglich (keine forcierte mechanische Entfernung).
- Pflege fortführen.
- Kein Make-up, solange die Haut noch nicht vollständig abgeheilt ist.

Woche 2–4

- Konsequenter Sonnenschutz (essenziell): Täglich Lichtschutzfaktor 50, auch bei Bewölkung, mit pigmentregulierenden Inhaltsstoffen (z. B. Thiamidol in Eucerin Pigment Control), sofern die Hautoberfläche vollständig regeneriert ist.
- Beobachtung: Achten Sie auf mögliche Pigmentveränderungen.
- Pflege: Langsame Rückkehr zur gewohnten Hautpflege.
- Weiterhin vermeiden: Intensive Hitze (Sauna), starke körperliche Belastung in den ersten 10–14 Tagen.

Ab Woche 4

- Wiederaufnahme aktiver Wirkstoffe: Retinoide, Fruchtsäuren etc. schrittweise und nur nach ärztlicher Rücksprache.

Postanschrift

Praxisklinik für Plastische
und ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel
Fritz-Seger-Straße 21
04155 Leipzig

Kommunikation

Fon +49 (0) 341 5831940
Fax +49 (0) 341 583194111
www.wachsmuth-voelpel.de



Rechtliches

Finanzamt Leipzig I

Steuernummer:
232/188/02206

Bankverbindung

Deutsche Bank
IBAN:
DE68 8607 0024 0111 0105 00
BIC:
DEUTDE33HAN



**Praxisklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel**

Langfristige Nachsorge (bis zu 6 Monate)

- Konsequenter UV-Schutz zur Vermeidung von Hyperpigmentierungen.
- Die Hautregeneration und Kollagenneubildung erfolgt über mehrere Wochen bis Monate.

WICHTIGE HINWEISE

- Bitte kontaktieren Sie uns bei zunehmenden Schmerzen, Eiterbildung, ausgeprägter Schwellung, Fieber oder Herpesbläschen.
- Das individuelle Heilungsverhalten kann variieren.
- Die konsequente Einhaltung der Empfehlungen beeinflusst das Behandlungsergebnis maßgeblich.

Einverständniserklärung

Ich habe die obenstehenden Informationen zur Vor- und Nachbehandlung vollständig gelesen und verstanden. Ich erkläre mich mit den genannten Verhaltensmaßnahmen einverstanden und werde diese entsprechend einhalten.

Datum, Unterschrift Patient/in

Postanschrift

Praxisklinik für Plastische
und ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel
Fritz-Seger-Straße 21
04155 Leipzig

Kommunikation

Fon +49 (0) 341 5831940
Fax +49 (0) 341 583194111
www.wachsmuth-voelpel.de



Rechtliches

Finanzamt Leipzig I

Steuernummer:
232/188/02206

Bankverbindung

Deutsche Bank
IBAN:
DE68 8607 0024 0111 0105 00
BIC:
DEUTDE33HAN