

## NEUES PHÄNOMEN: DIGITAL AGING

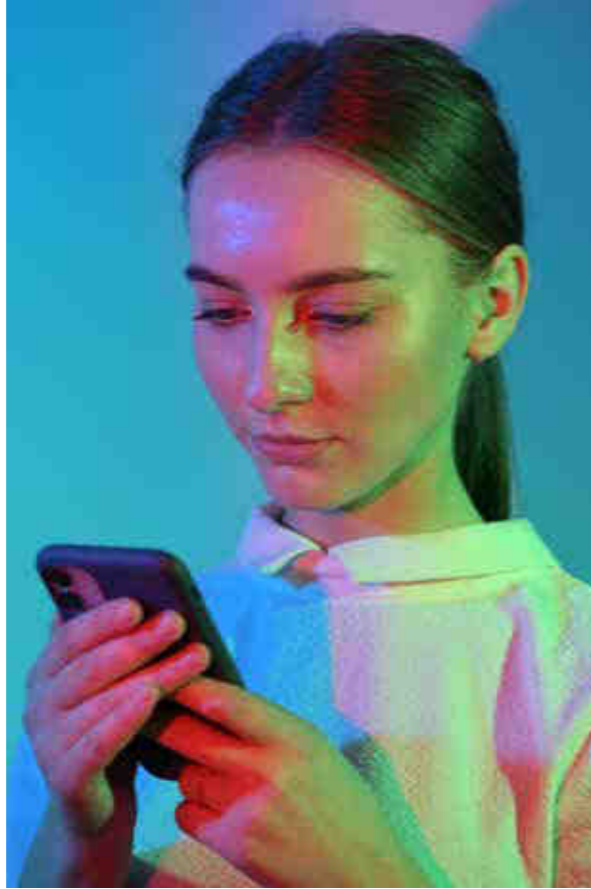
Sonnenschutz gehört zu den Hautpflege-Basics in jedem Badezimmer. Doch neben den aggressiven UV-Strahlen der Sonne, gibt es noch ein anderes, weniger bekanntes Licht, vor dem man sich unbedingt schützen sollte: Sogenanntes BLAUES LICHT, das von digitalen Bildschirmen wie Smartphone, Tablet oder PC ausgestrahlt wird, dringt tief in die Hautschichten ein und kann dort zu irreparablen Schäden führen und die Haut rasant altern lassen. Dieses moderne und noch sehr junge Phänomen nennt sich Digital Aging.

### BLAUES LICHT – WAS IST DAS UND WARUM IST ES SO SCHÄDLICH FÜR UNSERE HAUT?

Im Gegensatz zum weißen Licht der Sonne am Himmel ist das BLAUE LICHT ein künstlich induziertes Licht, das von Smartphone-, TV- oder Laptop-Bildschirmen ausgestrahlt wird. Es hat eine hohe energetische Ladung.

Blaues Licht wird auch HEV-Strahlung (HEV = high-energy visible) bezeichnet und dringt tiefer in die Haut ein als die UV-Strahlung, welche aus UVA- und UVB-Strahlen besteht. Das HEV-Licht führt zur Entstehung freier Radikale in unseren Zellen, welche die DNA dort zerstören und somit zu fahler Haut, Erythem, Fältchen, Pigmentflecken oder anderen vorzeitigen Alterserscheinungen führen. Außerdem kann HEV-Licht die natürliche Hautschutzbarriere schwächen und zerstören, wodurch andere schädliche Stoffe leichter in die Haut eindringen können. Durch die Zerstörung von wichtigen Bindegewebefasern wie Elastin und Kollagen, die für die Spannkraft und Elastizität der Haut verantwortlich sind, kann es in ausgeprägten Fällen zum sogenannten Screen-Face kommen, das sich mit faltiger Haut und allgemeiner Erschlaffung des Gesichtsbindingewebes bemerkbar macht.

Die Haut ist durch den oxidativen Stress, der durch BLAUES LICHT entsteht, auch anfälliger für generelles Austrocknen oder Ekzeme. All diese Symptome werden unter dem Begriff **Digital Aging** zusammengefasst – ein Thema, das zukünftig eine immer wichtigere Rolle in der Hautpflege spielen wird.



### WARUM MAN SICH VOR BLAUEM LICHT SCHÜTZEN SOLLTE

Die Wissenschaft steht mit den Forschungen zu blauem HEV-Licht noch ganz am Anfang – die Erkenntnisse rund um die Auswirkungen des blauen Lichts sind noch sehr neu. Doch auch wenn **Digital Aging** ein noch sehr junges Phänomen ist, sollte man sich dringend vor den blauen Strahlen schützen. Im Büro arbeitet man zwar nicht in der Sonne, dafür sind wir viel mit Laptops, Handys und Tablets beschäftigt – mindestens acht Stunden am Tag, meistens jedoch sehr viel länger. Umso öfter wir uns ungeschützt dem HEV-Licht aussetzen, desto öfter und intensiver kann es leider auf unsere Haut einwirken. Nachts durchläuft die Haut zwar eine Regenerationsphase, aber durch die tägliche Wiederholung der Strapazen ist es notwendig, die Haut zu schützen, sie zu unterstützen und mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen.“

### WEITERE METHODEN, UM SICH VOR BLAUEM LICHT ZU SCHÜTZEN

Da wir in der heutigen Zeit immer und überall unsere Handys dabei haben, sollte man sich idealerweise von innen und außen gegen HEV-Strahlung schützen. Hierbei bietet uns die Natur hervorragende, sogenannte Skin-Foods, die aktiv gegen die Hautalterung wirken. Natürlich in der Nahrung vorkommende Antioxidantien sind optimal, denn sie stärken das Immunsystem generell, auch das der Haut, und schützen so vor Entzündung und vorzeitiger Alterung. Beispiele hierfür sind Beeren aller Art, Nüsse, Tomaten, Brokkoli, Kohl, Avocados und Zitrusfrüchte.

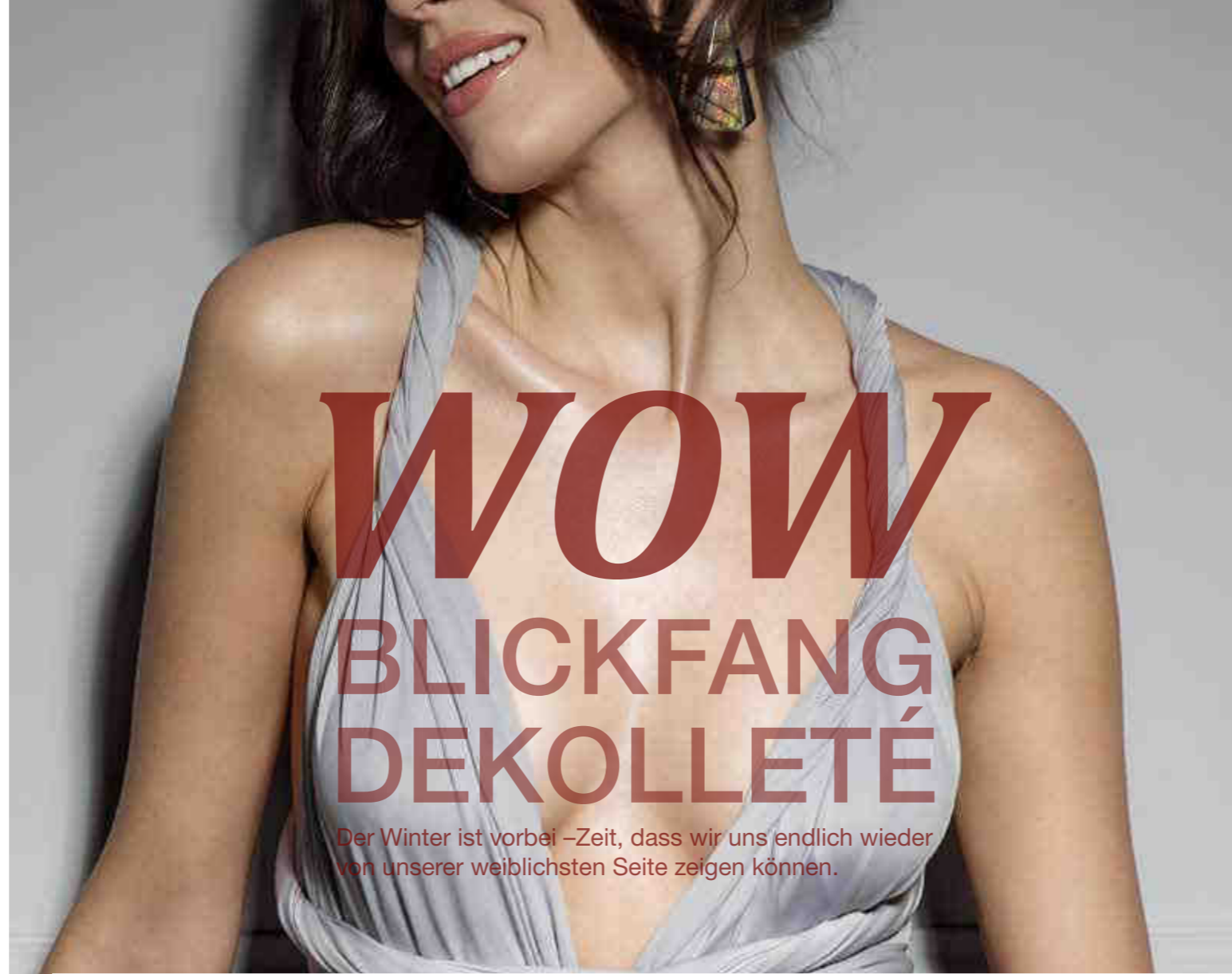


**TIPP unserer Comodita® Hautexperten**

#### ANTI-OX DAY CREAM DMS ECM®

Unsere innovative Tagescreme mit LSF 30 und Blaulichtfilter schützt die Haut vor freien Radikalen, mindert Fältchen und sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild. Die ANTI-OX DAY CREAM DMS ECM® eignet sich für jeden Hauttypen als tägliche Anti-Aging-Pflege und Schutz vor **UV- u. Blaulicht-Strahlung**.

Ebenso trägt die Tagescreme zur Neubildung von Kollagen und Festigung der Haut-Struktur bei.



# WOW BLICKFANG DEKOLLETÉ

Der Winter ist vorbei – Zeit, dass wir uns endlich wieder von unserer weiblichsten Seite zeigen können.

Doch im Laufe der Jahre lässt die Elastizität und Spannkraft der Haut nach. Erste Fältchen stellen sich ein, und auch Pigment- oder Altersflecken können mit zunehmendem Alter vermehrt auftreten. Hier bieten wir Ihnen mit dem **Micro Needling** eine wirksame und zugleich schonende Therapieform an. Mit einem Needling Pen werden mittels Mikronadeln der Haut feinste Verletzungen zugefügt. Dies stimuliert das natürliche Wachstum von Kollagen- und Elastin. Beide sind Proteine, deren Gehalt in der Haut mit dem Alter weniger werden. Gerade am Dekollette, wo die Haut besonders dünn ist, trägt dies zur Faltenentstehung und erschlaffter Haut bei. Durch die Behandlung der Haut mittels Micro Needling wird das Hautbild insgesamt sichtbar verfeinert.

### ABLAUF DER MICRO NEEDLING BEHANDLUNG

Vor jeder Micro Needling Behandlung führen wir eine umfassende Hautanalyse durch. Auf der Grundlage dieser Analyse erstellen wir für Sie ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept mit Wirkstoffen passend zu den Bedürfnissen Ihrer Haut. Die Behandlung selbst beginnt mit einer porentiefen Reinigung und Desinfektion der Haut. Anschließend wird eine Salbe zur oberflächlichen Betäubung aufgetragen. Sie dürfen sich zurücklehnen und eine wohltuende Handmassage genießen, bevor wir mit dem Needling beginnen. Die eigentliche Micro Needling Behandlung wird mit einem nadelbesetzten Needling Pen durchgeführt. Durch druckkontrollierte Bewegungen dringen die feinen Nadeln in die Haut ein und fügen ihr feine Microläsionen

zu. Dadurch werden die hauteigenen Regenerationsprozesse angeregt, die Haut bildet vermehrt Kollagen und erneuert sich gewissermaßen von selbst. Im Anschluss an die Behandlung tragen wir ein hochkonzentriertes Hyaluron-Powerlift Serum und eine Aktiv-Braunalgenmaske auf. Die Haut ist nach der Behandlung besonders aufnahmefähig, sodass die Wirkstoffe ihre volle Wirkung entfalten können. Es folgt eine kurze Abschlusspflege, und Sie können Ihre gewohnten Alltagstätigkeiten direkt wieder aufnehmen. Die Micro Needling Behandlung sollte mehrmals wiederholt werden, um einen nachhaltigen Verjüngungseffekt zu erzielen. In aller Regel empfehlen wir mindestens drei Sitzungen im Abstand von 2 - 4 Wochen, wobei der optimale Behandlungsumfang individuell variiert. Vor der ersten Behandlung beraten wir Sie diesbezüglich umfassend und legen gemeinsam mit Ihnen Ihren individuellen Behandlungsplan fest.

<b>Microneedling für Hals und Dekollette</b>	150 EUR
<b>3er Kurbehandlung</b>	405 EUR
<b>Microneedling für Gesicht Hals und Dekollette</b>	170 EUR
<b>3er Kurbehandlung</b>	459 EUR

#### Unser Frühjahrs-Sommer Angebot:

Bei Buchung einer Kurbehandlung erhalten Sie unser hochkonzentriertes Hyaluron-Serum im Wert von 64,90 EUR gratis dazu. Der Extra-Feuchtigkeitkick für Ihr Dekollette. Geben Sie beim bezahlen den **Code WOW2021** an. Dieses Angebot gilt bis zum 31.08.2021.



### Praxisklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel

Wer hätte noch im Herbst gedacht, dass uns Corona auch noch im Frühjahr/Sommer diesen Jahres derart stark einschränken würde?

Momente, die wir fest für dieses Jahr eingeplant hatten – Familienfeste, Hochzeiten, runde Geburtstage, Konfirmationen – alles wird verschoben. Dennoch bedeutet diese spezielle Situation für uns nicht nur Fremdbestimmung. Im Gegenteil!

Sie gibt uns die Möglichkeit und Ruhe, ein paar Dinge ganz für uns allein zu tun. Denn die Eingeschränktheit im sozialen und privaten Bereich birgt auch Vorteile: Endlich kann man, von niemandem bemerkt, z.B. die so lang ersehnte

### LABIENKORREKTUR

vornehmen lassen. Oder aber den kleinen hartnäckigen Pölscherchen an

### KINN, BAUCH, BEINE, PO zu Leibe rücken.

Seite 2

Leiden Sie an überstarkem Schwitzen, haben wir hierfür eine Empfehlung. Seite 3

Dank Homeoffice sind Behandlungen mit kleiner Ausfallzeit möglich, ohne dass man sich den Fragen der Kollegen und Freunde ausgesetzt sieht.

Sehen Sie die kommende Zeit als „**MEINE-ZEIT**“ und erfüllen Sie sich Ihre ganz privaten Wünsche.

Wir unterstützen Sie sehr gern dabei und begleiten Sie von der individuellen Beratung bis hin zum neuen Lebensgefühl.

**Bleiben Sie gesund. Herzlichst Ihr Dr. Christopher Wachsmuth und Dr. James Henry Völpel**

### FETTABSAUGUNG

Schonende Methoden mit natürlichen Ergebnissen Dank moderner Fettabsaugmethoden können heute Fettzellen an den entsprechenden Problemzonen dauerhaft entfernt werden. Da Vererbung und Hormone die Fettverteilung in unserem Körper maßgeblich beeinflussen, lassen sich bestimmte Fettablagerungen am Körper kaum oder gar nicht durch Ernährung und Bewegung verändern. Hier ist die Fettabsaugung ein geeignetes Mittel zur dauerhaften Verbesserung der Proportionen. Denn nur durch sie kann die von Natur aus festgelegte Zahl an Fettzellen effektiv reduziert werden. Seite 2

#### AUF EINEN BLICK

- operative Entfernung überschüssiger Fettablagerungen
- bei genetisch oder hormonell bedingter Fettverteilung
- typische Bereiche: Bauch, Hüfte, Beine, Kinn, Oberarme
- vibrationsassistierte Tumescenz-Lipoplastik
- ambulant oder stationär
- Kompressionskleidung ca. 6 Wochen

Bei der natürlichen Gewichtsabnahme entleeren sich die Fettzellen lediglich, während der Chirurg sie bei der Fettabsaugung komplett entfernt.

Wissenswert ist, dass die Fettabsaugung im Bereich der Taille und am Bauch mit anderen Arten von Eingriffen verbunden werden kann. Bei der Absaugung sehr großer Mengen an Fett kann eine spätere Kombination mit einer Bauchdeckenstraffung sinnvoll sein. Das abgesaugte Fett kann außerdem aufbereitet und zur Aufpolsterung anderer Körperteile verwendet werden. Dafür kommen beispielsweise der Po, die Waden und die Brust in Frage. Auch eine Modellierung der Gesichtszüge mit Eigenfett ist möglich.



