



Praxisklinik für
Plastische und Ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel

Liebe Patient/innen,

sicherlich haben Sie in den vergangenen Monaten auch verstärkt erfahren, wie wertvoll seriöse und zuverlässige Menschen um uns herum sind. Und wenn gute, alte Tugenden in unserem „Neuen Alltag“ wieder einen gefestigteren Platz einnehmen, können wir der Krise damit doch auch etwas Positives abgewinnen.

Kompetenz und Wissen schaffen Vertrauen. Dass Sie sich erneut für unser Haus entschieden haben, oder heute zum Kennenlernen gekommen sind, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken, dafür bedanken wir uns bei Ihnen sehr herzlich.

Und wir danken unseren Mitarbeiter/innen für Ihren unermüdlichen Einsatz in diesen schwierigen Zeiten, Ihr Engagement und Loyalität! **Ihr seid wunderbar!**

Wünschen wir uns allen
Gesundheit & Achtsamkeit füreinander.

Herzlichst
Ihr Dr. Christopher Wachsmuth
und Dr. James Henry Völpel

Erfahren Sie mehr in dieser Ausgabe
zu folgenden Themen:

MOMMY MAKEOVER

Zurück zum neuen Körpergefühl
nach Schwangerschaft

SCHÖNHEIT FÜR DIE AUGENPARTIE

Minimalinvasive Behandlung rund
um die Augen

PRP – AUCH VAMPIRE LIFT GENANNT

Revitalisierung der Haut für Gesicht,
Hals und Dekolleté

UNSERE NEWSLETTER FÜR DEN WINTER

EXKLUSIVE GUTSCHEIN-AKTION „YOU & ME“

Beschenken Sie einen Herzensmenschen,
der unsere Praxis kennenlernen möchte, mit einem
Gutschein im Wert von mindestens 100 € und freuen
Sie sich selbst über einen 10 %-igen Preisnachlass auf
Ihre nächste, ganz persönliche Behandlung bei uns!

MOMMY MAKEOVER

Der weibliche Körper wird während einer Schwangerschaft einer Vielzahl an Veränderungen und körperlichen Belastungen ausgesetzt. Oftmals bleiben danach unerwünschte Spuren zurück. Während der Schwangerschaft eingelagertes Fett, durch Stillzeit stark in Mitleidenschaft gezogene Brüste und eine weniger straffe Bauchdecke, beeinträchtigen das Selbstbewusstsein vieler Frauen nachhaltig.

Das Mommy Makeover unserer Praxisklinik bietet Behandlungen an, die speziell für Frauen nach der Schwangerschaft ausgearbeitet wurden. Die Behandlungspläne werden ganz individuell auf unsere Patientinnen ausgearbeitet, sodass individuelle Problemzonen ganz nach den persönlichen Wünschen korrigiert werden und Sie sich auch nach einer Schwangerschaft wohl im eigenen Körper fühlen.

Eine Schwangerschaft wirkt sich besonders belastend auf die Bauchdecke der Frau aus, so dass diese nach einer Schwangerschaft nicht mehr ihre ehemals straffe Struktur erreicht. Ausreichend Sport sowie eine gesunde Ernährung tragen in der Regel selten dazu bei, die Bauchdecke zu straffen und einen flachen Bauch zu ermöglichen. Trotz aller Bemühungen bleiben erschlaffte Hautüberschüsse im Bauchbereich zurück und beeinträchtigen das Selbstbewusstsein vieler Patientinnen immens. Eine **Bauchdeckenstraffung** verhilft zu einem straffen schönen Bauch und neuem Wohlbefinden im eigenen Körper.



Während einer Schwangerschaft wird dem weiblichen Körper viel Kraft und Energie abverlangt, so dass eine Gewichtszunahme während dieser Zeit völlig normal ist. Bei vielen Patientinnen bleiben einige dieser neuen Fetteinlagerungen jedoch auch nach der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen. Selbst viel Disziplin, eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Sport können in den wenigsten Fällen zu einer Reduktion dieser hartnäckigen Fettdepots führen. Der Grund dafür ist die, durch die Schwangerschaft, veränderte Verteilung des Fettgewebes. Besonders an Bauch, Hüften und Oberschenkeln entstehen neue Fetteinlagerungen, die sich kaum reduzieren lassen. Eine gezielte **Fettabsaugung** (Liposuktion) verhilft Patientinnen zu einer definierten Körperform.

Neben der Bauchdecke und hartnäckigen Fettdepots wird in vielen Fällen auch die weibliche Brust durch Stillzeiten stark beansprucht, sodass diese zunehmend erschlafft und sich nachhaltig in ihrer Form verändert. Da sich viele Frauen dadurch in ihrem Selbstbewusstsein stark beeinträchtigt fühlen, hat dies oftmals Auswirkungen auf die Psyche der Patientin und die private Beziehung zu ihrem Partner.

Eine **Bruststraffung oder Brustvergrößerung** unseres Mommy Makeover kann Patientinnen wieder zu einer formschönen und straffen Brust verhelfen, Patientinnen zu neuem Wohlbefinden und zu einem selbstbewussten Auftreten führen.



WIE LÄUFT EIN MOMMY MAKEOVER AB?

Ein Mommy Makeover besteht aus mehreren einzelnen Eingriffen. In einem ausführlichen Beratungsgespräch besprechen wir Ihre Vorstellungen und Wünsche und erstellen gemeinsam mit Ihnen Ihren OP-Plan.

Dabei beraten wir Sie, inwiefern Operationen kombiniert werden können oder gerade nicht kombiniert werden sollten.

Wir achten sensibelst darauf, dass Ihr Körper nach jeder OP Zeit zur Genesung bekommt. Hierdurch kann das Mommy Makeover innerhalb mehrerer Monate durchgeführt werden.

ZUSAMMENFASSUNG

Mommy Makeover ist ein Trend aus den USA der mittlerweile auch in Deutschland auf großes Interesse stößt.

Wenn eine Schwangerschaft Spuren hinterlassen hat, kann der Plastische Chirurg helfen, den Körper wieder in Form zu bringen, falls Sport und Diäten nicht den gewünschten Erfolg gebracht haben.

Je nach persönlichem Empfinden und Veränderungen des Körpers können unterschiedliche Eingriffe vorgenommen werden:

- Bruststraffung oder Brustvergrößerung
- Bauchdeckenstraffung
- Fettabsaugung (Liposuktion) an Bauch, Beinen, Schambereich
- Intimchirurgie

Auch Korrekturen einer Kaiserschnittnarbe, Behandlung von Dehnungsstreifen sowie Korrekturen im Intimbereich sind möglich. All diese Eingriffe sind allerdings erst dann sinnvoll, wenn die Stillzeit zwischen 6-12 Monaten zurückliegt und die Familienplanung abgeschlossen ist, da eine weitere Schwangerschaft die Ergebnisse des Mommy Makeover beeinträchtigen kann.



PRP - PLATELET RICH PLASMA - AUCH VAMPIRE LIFT GENANNT

Mit fortschreitendem Alter verlieren bestimmte Körperpartien an Fülle und Straffheit. Die Gesichtspartie, der Hals oder das Dekolleté bleiben von diesem Prozess nicht verschont. Dabei möchte kaum jemand, dass dieser Prozess einem selbst direkt anzusehen ist. Gleichzeitig scheuen Betroffene oft einen operativen Eingriff und suchen nach einem schonenden, nachhaltigen Weg, die Haut zu revitalisieren. Eine der neueren und in unserem Hause sehr erprobten Entwicklungen in diesem Bereich ist die sogenannte PRP-Methode, auch als Vampire Lift bezeichnet. Hierbei wird eine minimale Menge Eigenblut entnommen und daraus Blutplasma gewonnen. Aus diesem entnehmen wir die aktivierten Plasmaplättchen, die dann die Selbstheilungskräfte und Regeneration der Haut anregen.

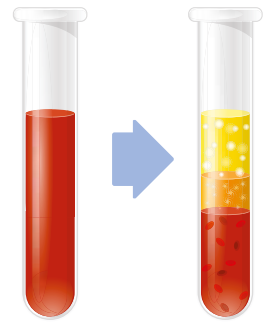
Die Haut wird revitalisiert und gestärkt, das Porenbild verfeinert sich. Kleine Narben, z.B. Aknenarben, können durch die PRP-Behandlung gemildert werden. Durch diese Revitalisierung wirkt die Haut natürlich erfrischt, ganz ohne operativen Eingriff und lange Ausfallzeiten.

Behandlungsablauf der PRP-Methode

Bevor die eigentliche Therapie beginnen kann, wird durch eine geeignete Vene am Arm eine geringe Menge Eigenblut entnommen (ca. 20 ml), welches anschließend zentrifugiert wird. Dadurch bleibt nur noch das gelbliche Blutplasma enthalten, welches letztendlich für die Behandlung benötigt wird. Mit feinen Nadeln wird das Plasmagel in das Unterhautgewebe der betroffenen Stellen eingespritzt. Diese Methode ist weitgehend schmerzfrei, bei Patienten mit hohem Schmerzempfinden können die zu behandelnden Partien jedoch vorher gekühlt und eine Betäubungscreme aufgetragen werden. Die gesamte Behandlung dauert etwa 20 Minuten und sollte je nach Behandlungsziel 1 - 4 Mal im Abstand von jeweils 3 - 4 Wochen wiederholt werden.

VEREINBAREN SIE IHREN TERMIN, Frau Dr. Bahrami-Förster berät Sie gerne!

Online auf unsere Homepage www.comodita-leipzig.de oder telefonisch unter: 0341 566 333 24



Eignung für das Vampire Lift

Die Anwendung der PRP-Methode ist vor allem für Personen eine tolle Option, die sich ein frischeres und jüngeres Hautbild wünschen. Durch das Vampire Lift können unliebsame Zeichen der Zeit minimiert werden. Ebenfalls wirksam ist die Methode bei trockener Haut oder Sonnenschädigungen.

Nach der Behandlung mit der PRP-Methode

Direkt im Anschluss an die Therapie ist die Gesellschaftsfähigkeit wieder gegeben. Nach wenigen Tagen werden bereits Behandlungserfolge sichtbar und nach 2-4 Wochen vervollständigt sich das Ergebnis. Ein langfristiger Vorteil ist eine dauerhaft straffere Haut und ein verjüngtes Erscheinungsbild.



SCHÖNHEIT FÜR DIE AUGEN

AUGENRINGE UND TRÄNENRINNE
UNTERSPRITZEN MIT HYALURONSÄURE

Augenringe (fachlich: Halonierung) sind dunkle Schatten unterhalb des Unterlids. Häufig zeigen sie sich in Kombination mit einer sogenannten Tränenrinne - einer Vertiefung unterhalb des Auges, die sich in Richtung Wange zieht. Oft helfen auch Concealer und eine Extraportion Pflege nicht, sie zu mindern. Auch Tränensäcke, eine Vorwölbung der Haut und des Fettgewebes im betroffenen Areal, treten in diesem Zusammenhang oft auf.

Nur selten sind diese Erscheinungen Symptome einer Erkrankung, allerdings beeinträchtigen sie unser Erscheinungsbild massiv, lassen uns müde und älter, lustlos und gelangweilt wirken. Glücklicherweise müssen Sie sich damit nicht abfinden. Eine gezielte Injektion mit Hyaluronsäure, z.B. „EYELIGHT“ von Restylane, ist eine minimal-invasive und wirksame Methode, um Augenringe ganz ohne Operation zu entfernen. Mit der richtigen Unterspritztechnik lassen sich Tränenrinnen und auch kleine Falten ausgleichen. Die Tränenrinne wird aufgepolstert und auch die Sichtbarkeit von eventuellen Augenringen kann durch das Unterspritzen vermindert werden.

Diese Behandlungsmethode verhilft effektiv und nachhaltig zu einer ausdrucksstärkeren und wacheren Augenpartie, die Ihr Aussehen verjüngt. Sie wirken frisch und ausgeruht!

Behandlungsdauer:	30 Minuten
Art der Narkose:	Schmerzgel bei Bedarf
Nachsorge:	<ul style="list-style-type: none">▪ Nur bei Bedarf▪ Vermeiden direkten Sonnenlichts▪ Gegebenenfalls Kühlen
Gesellschaftsfähig:	Sofort
Sport:	Nach 3-4 Tagen
Schmerzen nach Behandlung:	Gering
Haltbarkeit:	In der Regel 6-9 Monate

UNSERE NEWSLETTER
FÜR DEN WINTER

Comodita
DR. WACHSMUTH

„IM WINTER
WIRD JEDES
LÄCHELN ZUM
HELLSTEN
LICHT.“

Monika Minder

LASSEN SIE SICH AUF DEN KOMMENDEN SEITEN
INSPIRIEREN, WIE WIR BEI COMODITA® SIE UND
IHRE HAUT ZUM STRAHLEN BRINGEN KÖNNEN.

EXKLUSIV FÜR SIE:

Beschenken Sie einen Herzensmenschen,
der Comodita® kennenlernen möchte und zaubern Sie
ihm ein Lächeln mit einem Gutschein im Wert von min-
destens 100 € und freuen Sie sich selbst über einen
10 %-igen Preisnachlass auf Ihre nächste, ganz persön-
liche Behandlung oder Ihre Lieblingsprodukte bei uns!

IM WINTER BRAUCHT DIE HAUT BESONDERE AUFMERKSAMKEIT

Im Winter wird es auch für unsere Haut ungemütlich. Je kälter es draußen wird, desto wärmer lieben wir es drinnen: Wir drehen die Heizung auf und verkriechen uns auf das kuschelige Sofa. Wenn aber die Sonne an schönen Wintertagen hervor kommt, unternehmen wir Spaziergänge in klirrender Kälte. Beides strapaziert die Haut.

Der natürliche, schützende Fettfilm wird aus hunderten kleiner Talgdrüsen in der Haut gespeist. Bei fallenden Temperaturen produzieren diese Drüsen immer weniger Hautfett. So geht ein Hauptbestandteil des natürlichen Hautschutzmantels verloren. Die Folge: Die Haut wird im Winter immer trockener und brüchiger.

UNSER INDIVIDUALIST LIPID-ÖL

Dieses luxuriös duftende, hochwertige Öl aus kaltgepresstem Traubenkern- und Kaktusfeigenkernöl sowie Moringa- und Cahaiöl, kann mit allen Cremes gemischt werden um die Reichhaltigkeit Ihrer Creme individuell zu gestalten. Entscheiden Sie selbst, Tröpfchen für Tröpfchen, wie reichhaltig Ihre Creme sein soll.

Diese wertvollen Inhaltsstoffe machen unser Lipid-Öl so unvergleichlich:

Kaktusfeigenöl ist ein natürlicher Radikalfänger und schützt die Haut vor schädlichen, freien Radikalen. Das Öl reguliert die Feuchtigkeit der Haut und unterstützt durch die enthaltenen, ungesättigten Fettsäuren die Schutzfunktion der Haut.

Moringa-Öl wirkt antiseptisch, antibakteriell und antioxidativ. Es enthält einen hohen Anteil an Antioxidantien, was die Haut zuverlässig vor freien Radikalen schützt. Vorzeitiger Hautalterung wird somit entgegengewirkt.

Kahai-Öl wird auch das flüssige Amazonasgold genannt, weil es eine wahre Vitamin- und Nährstoffbombe ist – vor allem Linolsäure sowie die Vitamine E und F sind in hoher Menge enthalten. Dieses Trio spendet der Haut viel Feuchtigkeit, während es gleichzeitig Entzündungen und Hyperpigmentierungen reduziert.

Comodita® Lipid-Öl kann auch **pur aufgetragen werden** – z.B. vor einem langen Winterspaziergang. Der aufgetragene Ölfilm schützt Ihre Haut vor dem Austrocknen.

UNSERE COMODITA-PRODUKT- EMPFEHLUNG – FÜR IHRE WINTERPFLEGE

Die intensive Reinigung:
Sensitiv o. Intensiv Foam Biometric

Die intensive Pflege am Tag:
C3 Ferulic-Serum & Anti-Ox-Day Cream mit LSF 30 und Blaulichtfilter, bei Bedarf 1-2 Tropfen Lipid-Öl.



UNSER HAUTSCHUTZENDEL VITAMIN C3 FERULIC-SERUM

Unser Strahlkraftexperte mit intensiver Antioxidantienkombination aus 20% Vitamin C (3-O-Vit.C) und Ferulasäure schützen die Haut vor freien Radikalen und aktivieren die Kollagensynthese. Es sorgt für einen frischen, geglätteten und harmonischen Teint.

Vitamin C ist ein wichtiger Bestandteil in der Bildung von Kollagen. Kollagen bildet Fasern, die sich wie ein Gerüst in der mittleren Schicht der Haut anordnen und ihr somit Festigkeit und Spannkraft verleihen. So können Fältchen von innen heraus aufgepolstert werden. Die Haut erscheint wieder frischer und strahlender. Je mehr Kollagen der Körper bilden kann, desto stabiler ist dieses Gerüst und kann die Haut umso effektiver straffen. Je älter man wird, desto weniger Kollagen kann der Körper herstellen. Deshalb ist es mit der Zeit umso wichtiger, der Haut Vitamin C zuzuführen.

Hinzu kommt, dass Vitamin C eine starke antioxidative Wirkung aufweist und den Körper vor freien Radikalen schützt. Diese Radikale sind Schadstoffe, denen ein Elektron fehlt. Sie versuchen gesunden Zellen eben dieses Elektron zu entziehen und schädigen sie damit. Es findet eine Oxidation statt, die dazu führt, dass die Haut an Spannkraft verliert. Unser Vitamin C3 Ferulic-Serum stellt den freien Radikalen dieses fehlende Elektron freiwillig zur Verfügung und schützt damit die gesunden Körperzellen.

Unser Comodita® Produkte für eine intensive Winterpflege

Reparierende Pflege in der Nacht:
Matrix Repair rich Cream & Lipid-Öl.

Augenpflege:
Eye Hya Fluid C3 Argeline® Coffein

Für die wöchentliche Intensivpflege:
Comodita-Tuchmaske Anti Age & Anti Ox



COMODITA® BRINGT LICHT IN DIE DUNKLERE JAHRESZEIT

COMODITA-LICHTTHERAPIE - STÄRKT KÖRPER, GEIST, SEELE & IHRE HAUT

Es gibt verschiedene Methoden, um Alterserscheinungen der Haut, wie Falten oder Pigmentflecke und Hauterkrankungen, wie Akne oder Schuppenflechte, zu behandeln. Ein besonders schonendes Verfahren ist die LED-Lichttherapie, die keinerlei chemische Substanzen verwendet, sondern allein auf der Wirkung von verschiedenfarbigem LED-Licht basiert. Dieses dringt tief in die Haut ein, wo es natürliche Regenerationsprozesse anregt und die Haut so strahlender, gesünder und jünger erscheinen lässt.



IHRE VORTEILE EINER LICHTTHERAPIE BEI COMODITA®:

- Ausführliches Beratungsgespräch vor der Behandlung
- Vor jeder Behandlung hautscannerbasierte Hautanalyse
- Individuell entwickelter Behandlungsplan
- Einsatz sensibler LED-Geräte
- Persönliche Betreuung während und nach der Behandlung

ABLAUF DER LICHTTHERAPIE

Die Lichttherapie, die wir bei Comodita® in Leipzig durchführen, eignet sich vor allem zur Behandlung von strukturgeschädigter Haut. Anzeichen der Hautalterung können vermindert werden. Die Lichttherapie kommt hauptsächlich im Gesicht, am Hals- und dem Dekolletébereich zum Einsatz. Um die gewünschte Wirkung zu erzielen, werden über eine spezielle Lichtquelle hochenergetische Lichtimpulse einer bestimmten Wellenlänge in die Hautschichten abgegeben. Dort stimulieren sie körpereigene Prozesse wie zum Beispiel die Produktion von Kollagen oder die Regenerierung von Zellen. Dabei hat jedes LED-Licht seine eigene Wirkung auf die Haut:

COMODITA® LICHTTHERAPIE - BLAUES LED-LICHT 415 NM

Die blaue Beleuchtung bietet eine hervorragende Behandlung für die Haut, die anfällig für Hautausschläge ist, da es die Propionibakterien in der Haut angreift, die für entzündliche Ausschläge verantwortlich sind. Absorbieren diese Moleküle das blaue Licht, verwandeln sie sich zum giftigen Gegenspieler der Bakterien und töten diese ab.

Der Kreislauf der Akne-Bildung wird dadurch unterbrochen und die Hauterkrankung kann auf besonders sanfter Weise behandelt werden. Die Auswirkungen von Seborrhö werden ebenfalls vermindert, wodurch das Hautbild mit der Zeit aufgehellter, glatter und gleichmäßiger wird. Außerdem beschleunigt blaues Licht die Produktion von neuen Hautzellen. Das Hautbild wirkt so allgemein verjüngt und erfrischt.

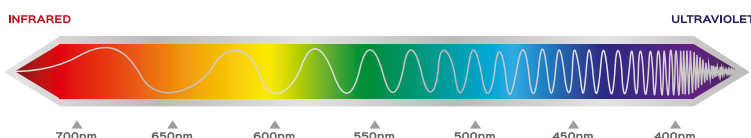
ROTES LED-LICHT 635 NM

Rotes LED-Licht dringt am tiefsten in die Haut ein. Dort regt es die körpereigene Kollagenproduktion an, ein Strukturprotein, das das Bindegewebe der Haut stärkt. Es stimuliert außerdem den Reparaturmechanismus der Zellen sowie die Durchblutung kleiner Blutgefäße, was sich wiederum positiv auf den Teint sowie die Struktur der Haut auswirkt. Trägt man vorher ein pflegendes Serum, Maske oder Creme auf die Hautoberfläche auf, können die Wirkstoffe durch die Behandlung mit rotem LED-Licht besser aufgenommen werden und dringen tiefer in die Haut ein. Rotes Licht beschleunigt Heilungsprozesse, regeneriert die extrazelluläre Matrix und hemmt Entzündungen. Pickel lassen sich somit optimal vorbeugen. Hartnäckige Akne kann in Kombination mit blauem Licht besonders wirkungsvoll behandelt werden.

INFRAROT BESTRAHLUNG 850 NM

Diese Bestrahlung steigert die Blutzirkulation sowie Oxygenierung und unterstützt die Lymphdrainage. Durch die Versorgung der Haut mit wichtigen Nährstoffen hilft diese Wellenlänge die allgemeine Gesundheit und Beschaffenheit der Haut zu verbessern. Obwohl Infrarotstrahlen für das menschliche Auge unsichtbar sind, so zählt es doch zu den energiereichsten Strahlungen, die die Hautschichten durchdringt und dadurch auch schmerzlindernd wirken kann. In der Tat bietet diese tiefe und von Natur aus schmerzlose Behandlung eine ganze Reihe gesundheitlicher Vorteile.

SPECTRUM



Kosten: Behandlung von
10-15 Minuten Dauer: 18 Euro
10-ner Kurbehandlung: 160 Euro

Buchen Sie gern die Lichttherapie zu Ihrer Kosmetikbehandlung dazu.

Wir beraten Sie ausführlich, welches Licht das für Ihre Haut geeignete ist.